

**МЕНЮ**  
11 апреля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	190 / 33	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
2012	ТК№04 0 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	360	8,54	11,59	38,08	265,81	1,07
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			92	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2022	ТК№21	ГРУША СВЕЖАЯ	92	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			35	0,53	2,05	1,07	32,49	0,09
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	150/15	3,40	1,80	9,40	67,40	5,20
2012	83 / 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	140	5,80	8,28	9,20	206,08	10,95
2012	291 / 48	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	20	0,30	0,79	1,19	14,75	0,00
2012	354 / 70	СОУС СМЕТАННЫЙ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	538	11,96	13,12	37,29	457,35	16,24
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
			47	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	115	4,12	6,57	22,64	188,16	0,10
2012	208 / 61	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	0,03	0,00	5,04	20,98	0,63
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	45	5,22	2,65	21,98	133,04	0,02
2012	249 / 64	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	384	10,97	9,44	57,96	385,18	5,75
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>32,07</b>	<b>34,65</b>	<b>148,83</b>	<b>1 178,84</b>	<b>26,06</b>

повар

Прудникова О.П.